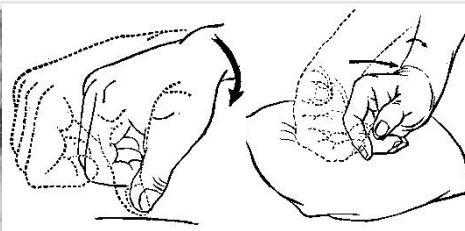


海派儿科推拿保健套路特色及应用

冯燕华

岳阳中西医结合医院 推拿科



2018-5-16

个人简介

- 医学硕士 主任医师 副教授 硕士研究生导师
- -1988年上海中医药大学推拿系毕业分配在岳阳中西医结合医院推拿科工作至今，在临床第一线共28年；
- -1993年6月获上海中医药大学中医骨伤推拿专业医学硕士学位，导师严隽陶教授；
- 丁氏推拿第五代传人，海派儿科推拿继承人；
- 跟师郑风胡、曹仁发、陈忠良、金义成、沈国权、是有康等多位全国推拿名家；
- 2015年11月晋升为主任医师；
- 曾赴新加坡与韩国主讲小儿推拿课程与学术交流。

用28年临床经验教会你最实用的海派儿科推拿保健套路。

学术任职

- ☯ 国家中医药管理局中医推拿重点学科参与人；
- ☯ 国家中医药管理局推拿重点专科协作组组长单位参与人；
- ☯ 中医医疗技术手册推拿类技术编委；
- ☯ 国家中医药管理局推拿医疗技术协作组器械辅助推拿技术组主要成员；
- ☯ 上海市重中之重推拿临床医学中心成员；
- ☯ 曹仁发上海市名老中医工作室主要传承人；

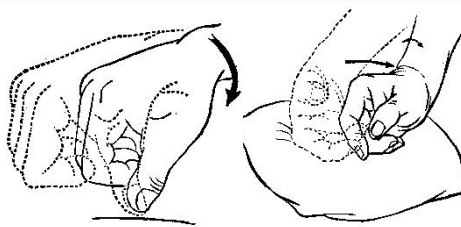


学术任职

- ☯ 全国盲人医疗按摩考试主考官；
- ☯ 中管局中医妇幼学会推拿分会副会长；
- ☯ 世界中医药联合会小儿推拿专业委员会常务理事；
- ☯ 小儿推拿联盟常务委员；
- ☯ 国家中医药儿童健康工程试点工作专家委员会委员；
- ☯ 上海市中医药儿童健康工程工作专家委员会副主任委员；
- ☯ 海派儿科推拿讲师团顾问。



用28年的时间传承丁氏推拿精髓！ 为内、妇、海派儿科推拿做点事儿！



科普公益讲座

运用专业知识，传递小儿推拿正能量、真知识！科普公益活动10余项，撰写科普文章10余篇。



海派儿科推拿的特点

海派儿科推拿之道

- ☯ (1) 审证求因、注意情志
- ☯ (2) 四诊合参、重视摸诊
- ☯ (3) 辨证论治、首推五脏
- ☯ (4) 八法之外、通法为要
- ☯ (5) 创新概念、力求唯实

海派儿科推拿之法

- ☯ (1) 以通为用、以通为补
- ☯ (2) 痛则通、不痛则不通
- ☯ (3) 民以食为天、人以胃为本
- ☯ (4) 治标不忘扶正、扶正不忘治标
- ☯ (5) 临床求变求实、动静结合

海派儿科推拿之术

- ☯ (1) 推拿十法、融合多家
- ☯ (2) 十六字诀、巧字为魂
- ☯ (3) 循经取穴、点面结合
- ☯ (4) 复式操作、璇玑新开
- ☯ (5) 调理保健、重在五部

中医历来提倡预防和保健，《内经》提出“善治者治皮毛”、“上工治未病”，未病先防、既病防变是一个重要内容。依据《七略》修改而成《汉书·艺文志》中就有《皇帝岐伯按摩》十卷，此书被归于《七略·方剂略·神仙类》，说明古人早就认识推拿按摩的保健作用。

得一次病增强一次体质？

推拿一次增强一次体质！

圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？

（节选自·中医《四气调神大论》）

中醫
治未病

《千金要方》中说：“治少小新生肌肤柔弱，喜为风邪所中，身体壮热，或中大风，手足惊掣，五物甘草生摩膏方。

……小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟寒风。”

小儿生理特点

- 脏腑娇嫩，形气未充
- 生机蓬勃，发育迅速

-脾常不足、肾常不足、肺常虚
-纯阳以热，元阳未耗



《颅凶经脉法》

「凡孩子二岁以下，呼为纯阳，元气未散」

《宣明方论·小儿门》

「大概小儿病者纯阳，热多冷少也」

《幼科要略·总论》

「襁褓小儿，体属纯阳，所患热病最多」

《医学正传·小儿科》

「夫小儿八岁以前曰纯阳，盖其真水未旺，心火已炎」

《温病条辨·解儿难》

「小儿纯阳：非盛阳之谓，小儿稚阳未充，稚阴未长也」

- ☯ 《颅凶经》是我国现存最古的儿科专著，可能出于唐末宋初。
- ☯ 该书中提出了小儿为“纯阳”之体的观点，论述了小儿脉法，以及关于小儿惊、疳、癩、痢、痢的证治。

中医学认为小儿“皮薄肉弱”，“肺为娇脏”，是清虚之体，抵御外邪能力差，适应外界气候变化能力弱，既易于受邪，又不耐寒热，形成了“**肺常不足**”的生理特点。

无论外邪是从口鼻吸入，还是由皮毛侵袭人体，都会影响肺“**主气**”与“**司呼吸**”的功能。所以小儿疾患中，呼吸系统的急慢性感染占很大比例。

因此，根据小儿的解剖生理特点，进行适当地防护，显得十分重要。

本节介绍的保健操，就具有**宣通肺脏、强身防感**的功用。



养肺防感操

1. 开天门64次，或8X8拍；
2. 推坎宫64次，或8X8拍；
3. 揉太阳64次，或8X8拍；
4. 揉迎香64次，或8X8拍；
5. 拿合谷16次，或2X8拍。（左右手共32次，或4X8拍）

← 小儿仰卧，推拿者用双手拇指螺纹面着力，或用右食(示)、中两指螺纹面着力，分别按于小儿鼻翼旁0.5寸迎香穴，进行揉动。

养肺防感操

6. 揉天突64次，或8X8拍；
7. 擦胸64次，或8X8拍；
8. 擦背64次，或8X8拍；
9. 按风池16次，或2X8拍；
10. 拿肩井16次，或2X8拍。

揉天突，按风池

■ 脾常不足

- 脾为后天之本，主运化水谷精微，为气血生化之源。小儿气血、营卫来源，肌肉丰富、肢体健壮等皆与脾的关系密切。由于小儿生机蓬勃、发育迅速，生长旺盛，对精血津液等营养物质的需求较成人相对为多，但小儿脾胃运化功能尚未健旺，所以相对的“脾常不足”：饮食稍增，即引起消化失常，临床上常见到婴幼儿食滞、疳积、呕吐、腹痛、腹泻等症。



健脾助运操

依据小儿脾胃生理病理特点，着重通达脾胃，使小儿脾气健旺。

1. 揉中脘64次，或8X8拍；

2. 揉脐64次，或8X8拍；

3. 揉丹田64次，或8X8拍；

4. 摩腹64次，或8X8拍；



健脾助运操

5. 按揉足三里64次，或8X8拍；（左右足各32次，或4X8拍）

6. 捏脊5遍，或8X8拍；

7. 揉脾俞64次，或8X8拍；

8. 揉胃俞64次，或8X8拍。

← 摩腹，按揉足三里 →

■ 肾常不足

小儿处于生长发育的旺盛时期，**年龄越小生长发育越快。**

中医学认为“肾为先天之本”，主人体的生长发育。小儿的健康成长，全赖肾气旺盛。且肾藏精，精生髓，髓充骨而又上通于脑，精足则令人智慧聪明。若肾虚则生长发育会受到影响，甚至出现“**五迟**”（齿迟、语迟、发迟、立迟、行迟），“**五软**”（项软、口软、手软、足软、肌软）。

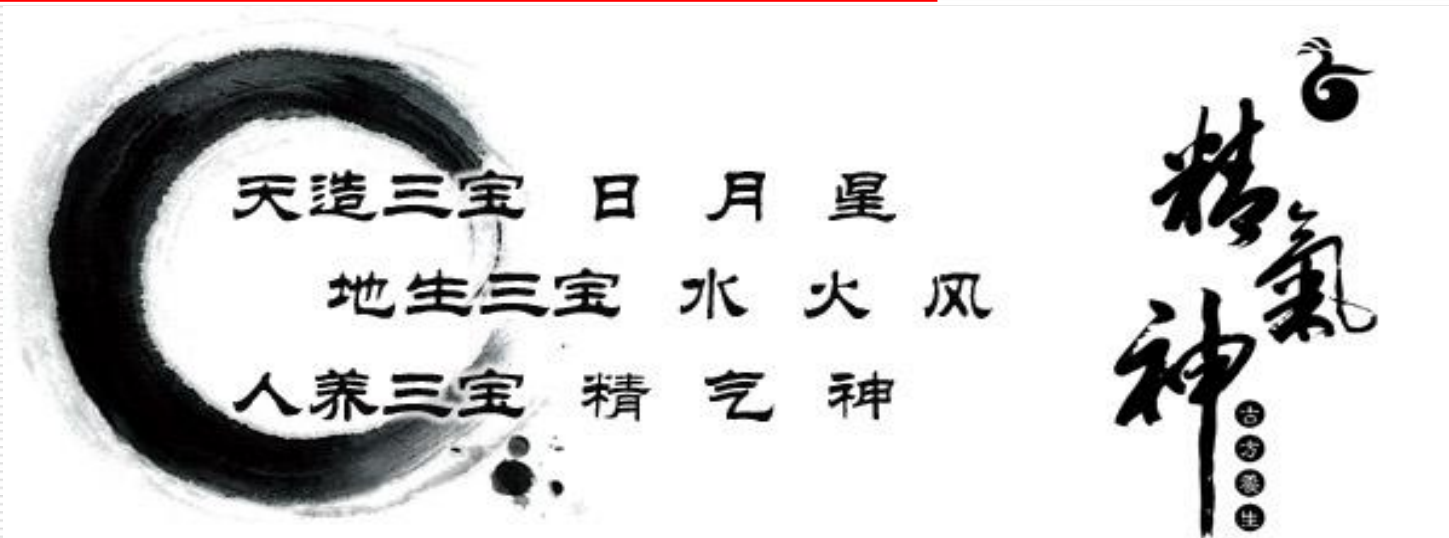


-六味地黄丸-

补肾益智操

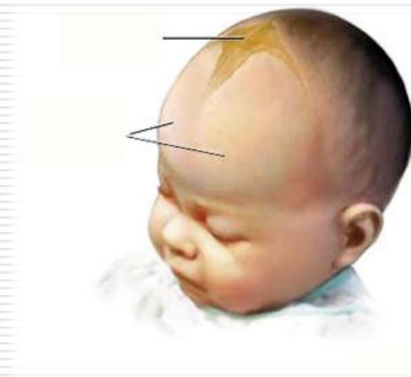
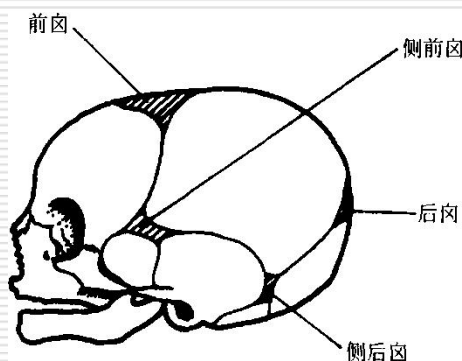
小儿生长发育较快，往往肾虚而不足。为此，补肾和健脾一样，是很重要的一环。健脾可充肾之精气，肾气又能助脾运化。

补肾益智操，就是依据小儿“肾常虚”的生理特点，具有补益肾元、发人聪明之功。



补肾益智操

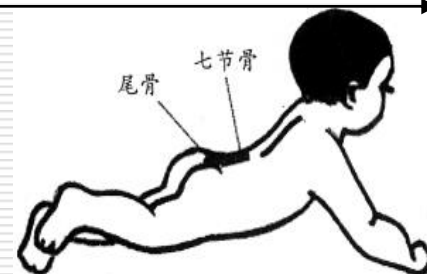
1. 摩囟门64次，或8X8拍；
2. 揉内劳宫左右各64次，或8X8拍；
3. 揉中腕64次，或8X8拍；
4. 揉丹田64次，或8X8拍；



补肾益智操

5. 按揉三阴交左右各64次，或8X8拍；
6. 推擦涌泉左右各64次，或8X8拍；
7. 捏脊5遍，或8X8拍；
8. 擦（七节骨）八髎64次，或8X8拍。

揉内劳宫，擦八髎



特色总结

随着人们对生活质量要求的日益提高，追求绿色、自然保健的治疗方式成为一种趋势。

小儿推拿不打针不吃药无毒副作用，具有简、便、廉、验的特点。逐渐成为家长理想的选择，患儿也更容易接受。具有药物治疗不可替代的优势。

小儿推拿主要从中医理论中“正气足则邪不可干”着手来治疗疾病和保健，增强人体抗病能力，改善体质，更有利于儿童的健康成长。

- 葛洪在《肘后备急方》中记述用指甲掐刺人中“救卒中恶死”的方法，以及用拈脊和颠簸法救“治卒腹痛”的方法。
- 治病具有适应症较广泛，疗效明显，操作方便，安全可靠，无副作用等优点。
- 据资料统计，推拿治疗儿科病症150余种，其中疗效显著者有70余种。
- 部分慢性病、疑难病，小儿推拿是首选疗法，也有比较好的疗效。
- 小儿推拿还有非常好的保健功能，经常运用小儿保健推拿，可以增强小儿体质、促进生长发育、提高小儿的抗病能力，可益智、长高、美容。

- ☯ 消化系统疾病：腹泻、便秘、流涎、腹胀、厌食、疳积（积滞、奶痨、奶积、食积）等；
- ☯ 呼吸系统疾病：感冒、咳嗽、哮喘、慢性扁桃体炎等；
- ☯ 神经系统：脑瘫、面瘫、夜啼、惊风、多动症、癫痫等；

- ☯ 泌尿生殖系统：遗尿、尿频、小儿耳鸣耳聋、鞘膜积液等；
- ☯ 骨骼系统：脊柱侧弯，斜颈等；
- ☯ 五官：近视、斜视、鼻炎、过敏性鼻炎、腺样体肥大等；
- ☯ 其他：湿疹、黄疸等等。

☯ 消化系统疾病



腹泻



流涎



便秘



腹胀



厌食

☯ 呼吸系统疾病



感冒

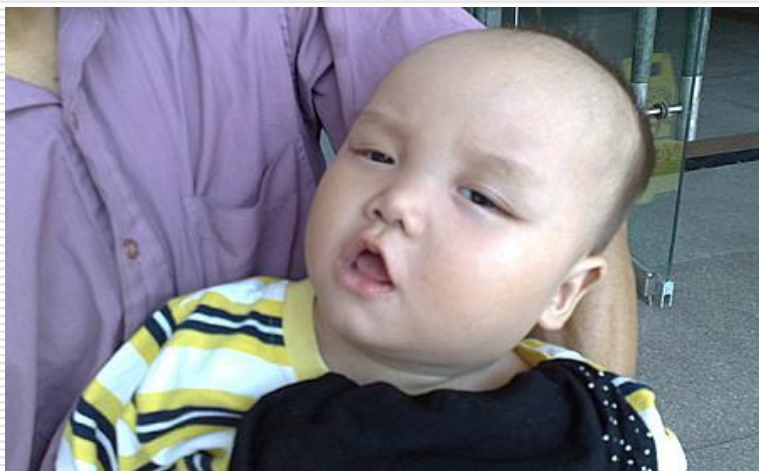


咳嗽



哮喘

临床应用神经系统疾病



脑瘫



面瘫



夜啼



惊风

☯ 泌尿生殖系统

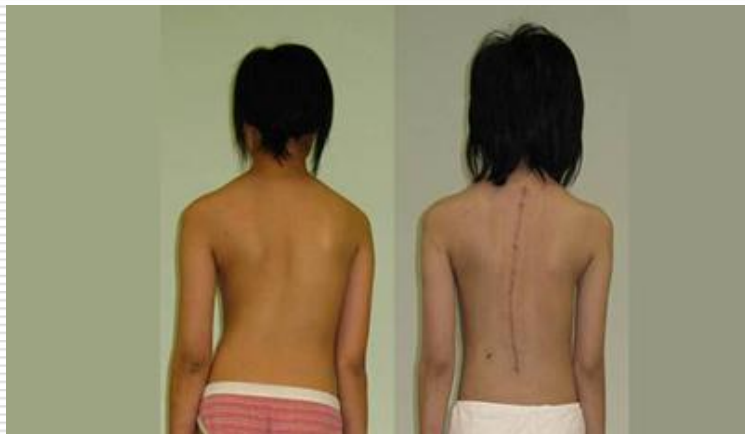


遗尿



鞘膜积液

☯ 骨骼系统



脊柱侧弯



斜颈

谢谢各位 欢迎提问



欢迎关注上海岳阳推拿

yyyytnk0

<http://weibo.com/1940959290>

yyyytnk@163.com



丁氏推拿流派
DINGSHITUINALIUPAI



海派儿科推拿
HAIPAIERKETUINA



上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科
微信公众号: yyyytnk0

微信号: yyyytnk0

欢迎提问与探讨



海派儿科推拿
微信公众号“小儿难养”



谢谢聆听!



谢谢！

岳阳醫院

