

对中医外治法“膏摩”应用的再认识

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

严隽陶



书写不一样的人生



一. “膏摩”释义、出处和属性

1. “膏摩”释义：

- * “用中药配方制成膏剂涂于体表的治疗部位上，施行推拿按摩等手法，发挥推拿按摩和药物的综合治疗作用，以达治病目的的方法，称为膏摩。”



2. “膏摩” 出处：

* “若人能养慎，不令邪风干忤经络，适中经络，未流传腑脏，即医治之，四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞。”

——《金匱要略·脏腑经络先后病脉》



* 张仲景.东汉（公元25年—220年）

3. “膏摩” 属性:

中医治疗方法:

1. 中医内治法

2. 中医外治法

中医外治法

运动外治法

药物外治法

器械外治法

膏摩



二. 古代膏摩的相关记载

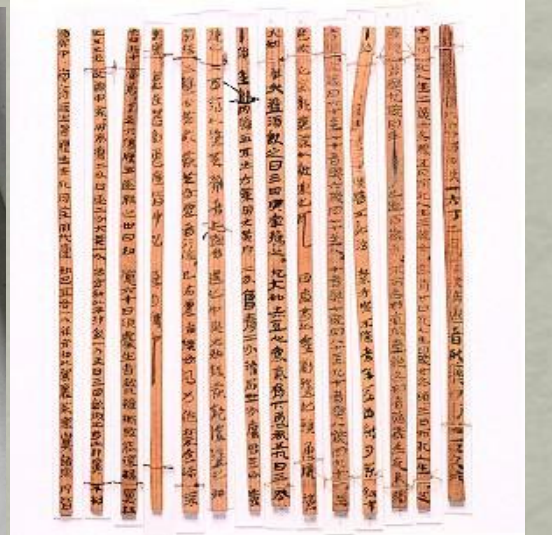
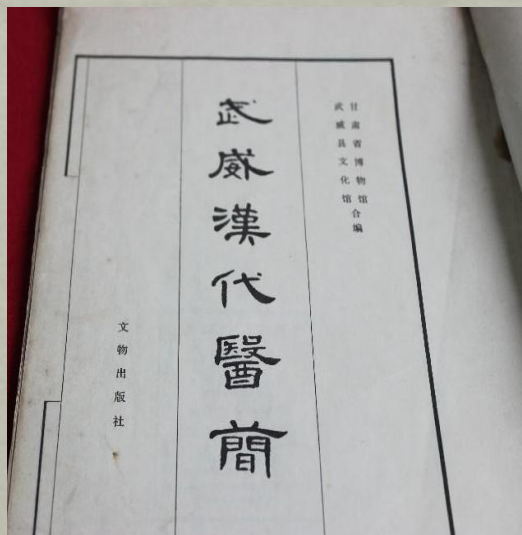
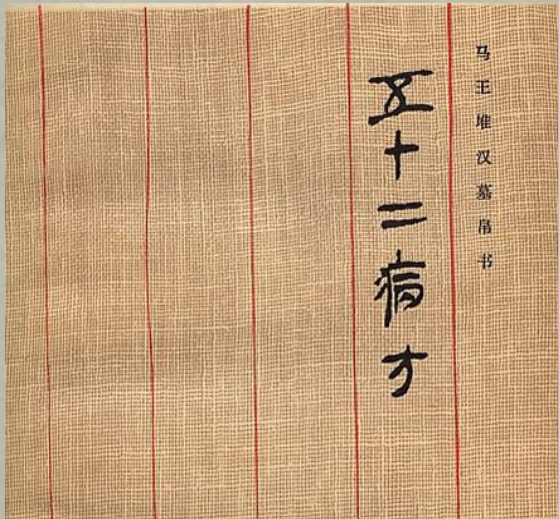
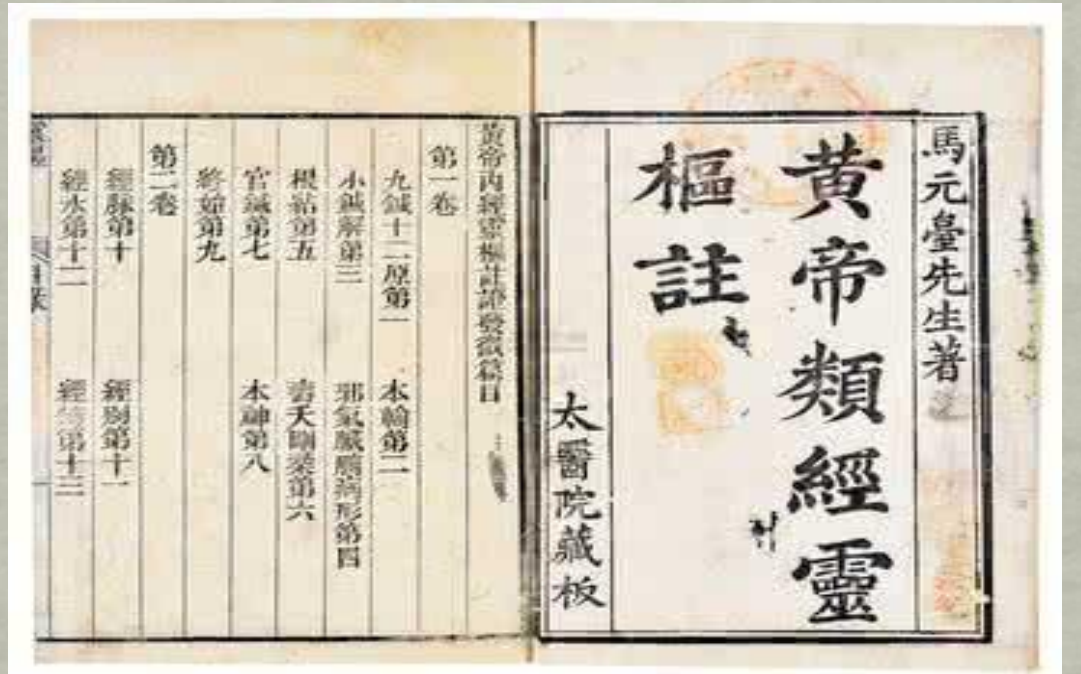
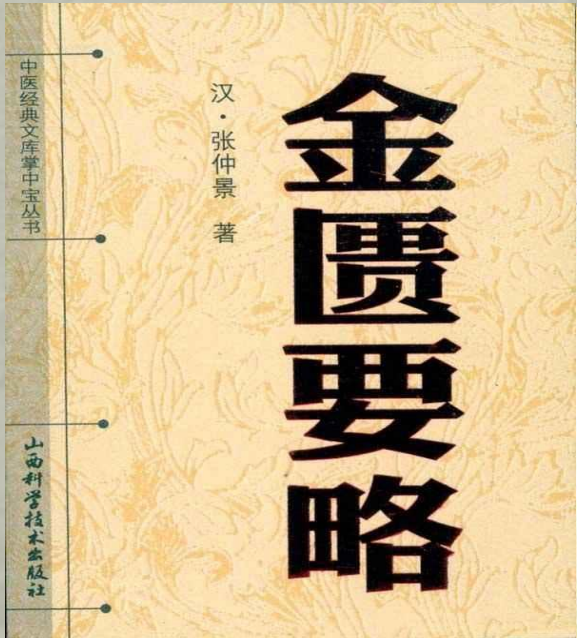
- *春秋战国和秦汉时期
- *两晋南北朝时期
- *隋唐时期
- *宋金元时期
- *明清时期



春秋战国和秦汉时期

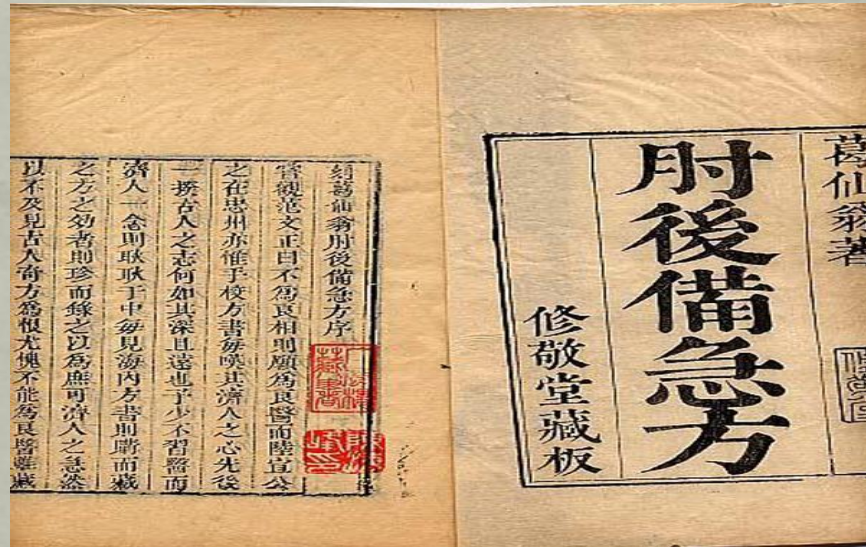
- * 《金匱要略》提出“膏摩”之名。
- * 该时代的《黄帝内经》、《五十二病方》、《武威汉代医简》等重要医籍著作中，记载了大量膏剂的组成、制作及应用。
- * 《内经·灵枢·经筋》中，“卒口僻急者，目不合，热则筋纵，目不开……治之以马膏，膏其急者……为之三拊而已。”
- * 《五十二病方》中，介绍了敷贴方、药浴法、按摩法，其中有膏药的制剂。
- * 《武威汉代医简》中记载了“千金膏药方”的药物组成、功效、用途、炮制。





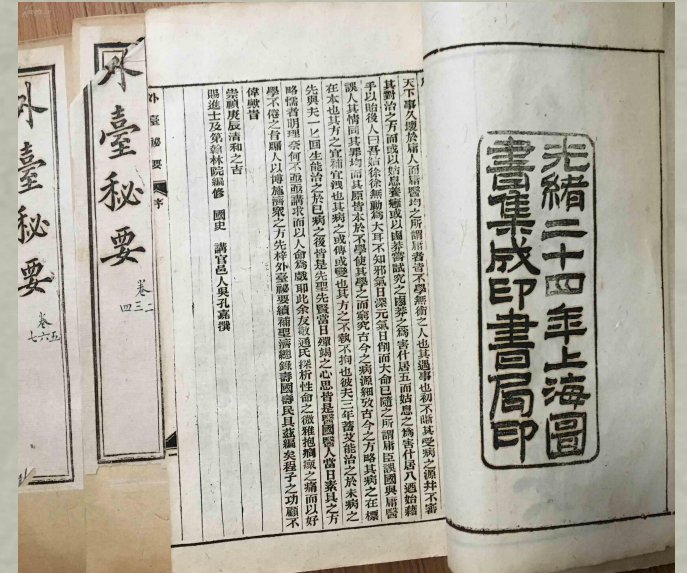
两晋南北朝

*王叔和的《脉经》、葛洪的《肘后备急方》、《神农本草经》都有膏摩的介绍。其中介绍较多的是“膏”的作用和应用。



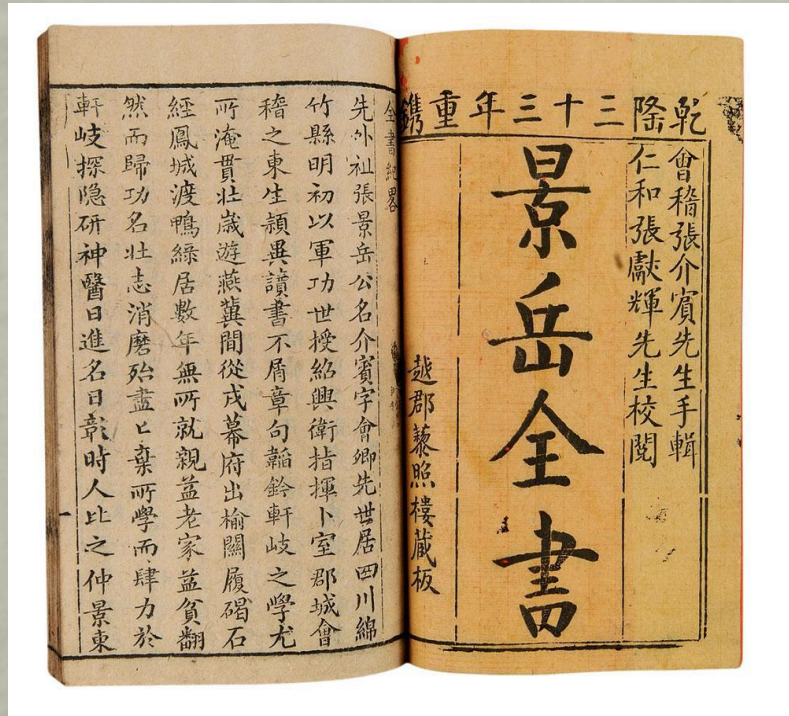
隋唐时期

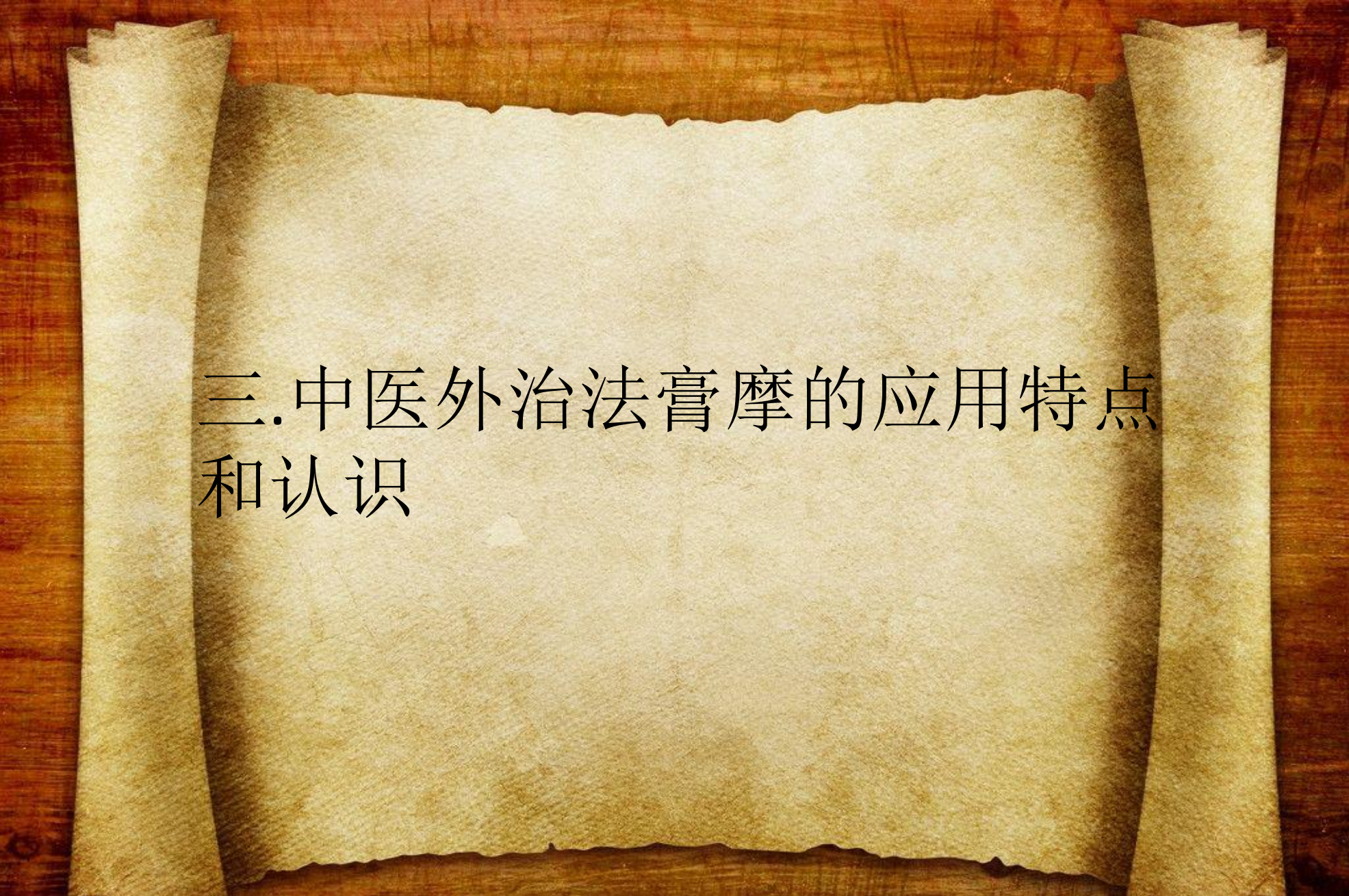
* 孙思邈的《千金方》、巢元方的《诸病源候论》、王焘的《外台秘要》较多地介绍了膏摩。这些著作中，对于导引养生比较重视，因此，膏、丹的内服外用也介绍较多。



明清时期

* 涉及到膏摩的一些重要医学著作，有《景岳全书》、《医宗金鉴》、《理瀹骈文》等。吴尚先的《理瀹骈文》（原名《外治医说》），收存多种膏药，同时也扩展了这些膏





三.中医外治法膏摩的应用特点和认识

1. 膏摩是中医药物外治法的重要方式



制成膏剂?



将药物制成有一定粘稠度的膏剂，有利于药物在人体体表的吸附及渗透，也有利于操作者在体表摩擦增强渗透。

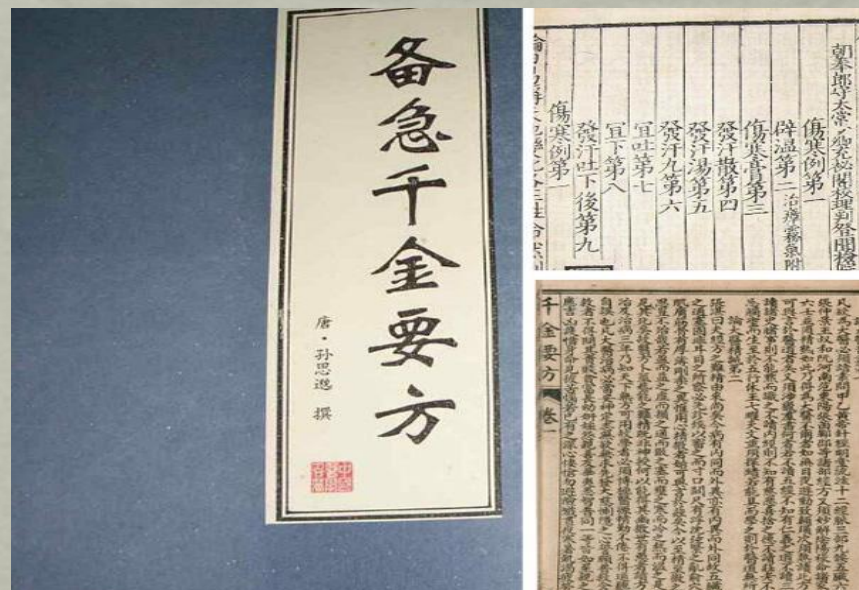
而相对膏摩而言，其它中药制剂与按摩结合较少。

*膏摩制剂，如《千金要方》中：“野葛膏，治恶风毒肿，疼痹不仁，瘰疬、恶疮，痈疽肿胫，脚弱偏枯万病方。野葛、犀角、蛇衔、莽草、乌头、桔梗、升麻、防风、川椒、干姜、鳖甲、雄黄、巴豆（各一两），丹参（三两），踯躅花（一升）。右十五味咬咀，以苦酒四升渍之一宿以成，煎猪膏五斤，微火煎三上三下，药色小黄去滓，以摩病上。”这种膏摩的制剂方式，就是有利于膏摩外治的临床应用和作用的发挥。



2. 膏摩的临床使用，较为广泛

*有外科皮肤病、内科脏腑病，风湿痹痛病、妇科经痛病、损伤筋骨病、眼科障翳病、儿科脾胃病等等。不仅应用于治疗，而且有助养生，促进生长发育。孙思邈在《千金要方》中指出：“小儿虽无病，早起常以膏摩卤上及手足心，甚辟风寒。”



3. 膏摩是作为药物手法结合的外治法

- * 在临床应用时，需要遵循中医理论原则的指导，辨证施治。清代吴尚先在《理瀹骈文》中提出，“外治之理，即内治之理，外治之药亦即内治之药，所异者法耳。”又说：“外治必先知内，先求其本，本者何？明阴阳，识脏腑也。”



* 1972年出土，约于东汉前成书的《武威汉代医简》中记载“千金膏药方”的药物组成、功效、用途、炮制，并指出该膏“可摩、可敷、可服”。当时摩膏制剂的组成与制作，可以内服和外用，必需立足于内服的基础。内服的基础，就是辨证论治。



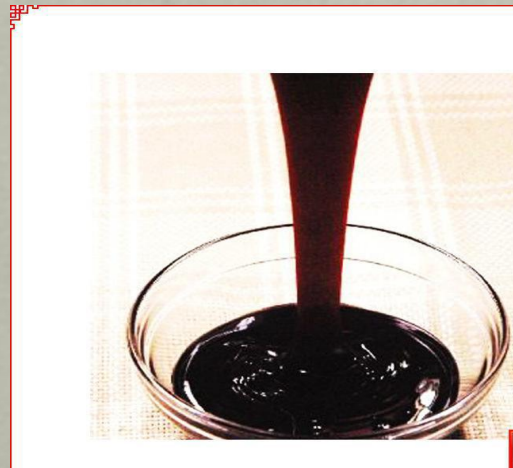
4. 膏摩的临床使用，较为广泛

- * 《圣济总录》中卷四“治法”一章中指出，“可按可摩，时兼而用，通谓之按摩。按之弗摩，摩之弗按，按止以手，摩或兼以药，曰按曰摩，适所用也。”该书还提出，对待骨折患者，“急需以手揣搦，复还枢纽”，“最后加以封裹膏摩”。“**摩或兼以药**”、“**封裹膏摩**”的提法，说明药膏的使用和作用的发挥，可以有“摩”的动态作用和“封裹”的静态作用。两者可以结合，也可以交替。



5. 推拿手法的作用是一种物理作用

* 膏摩的作用是药物借助于摩擦类手法渗透皮肤屏障，产生药理作用。因此，手法使用的药膏剂，必须根据药膏的性质、作用、目的，掌握摩擦类手法的轻重、方向、时间和部位。许多不能内服的中药药膏，其中不少药物有毒，因此手法摩动时，不能重滞、不能过久、不能擦破皮肤。



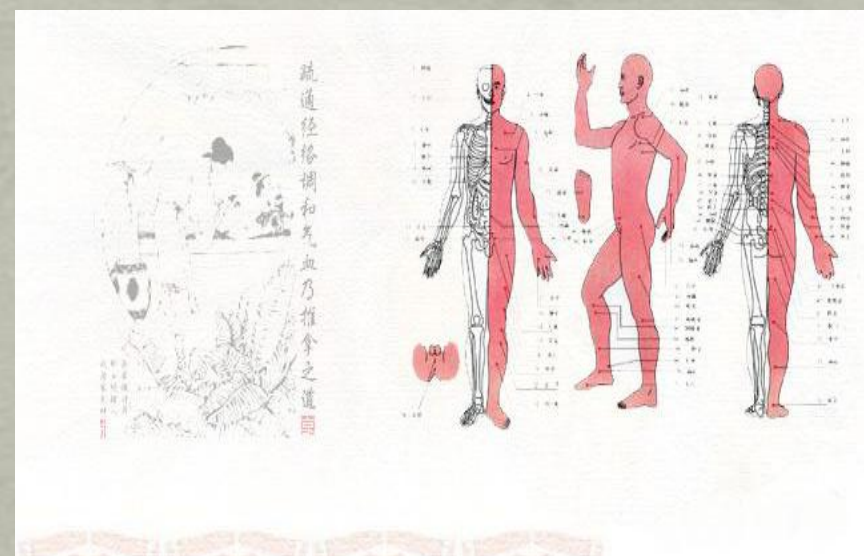
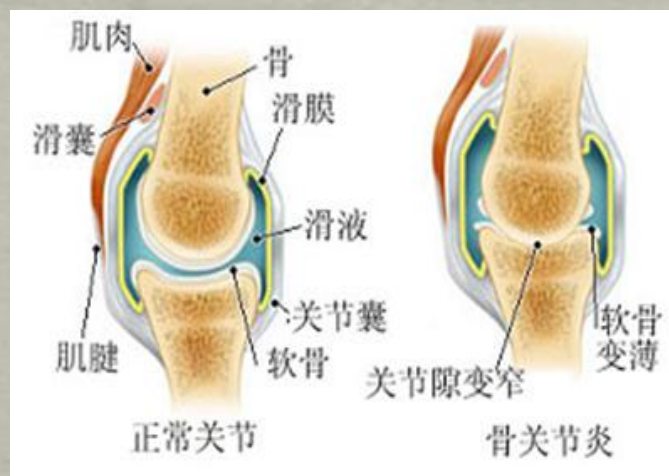
- * 经过现代技术提炼的植物精油，使用按摩类手法，则需要轻柔。
- * 有些摩擦类手法，使用摩膏，不是为了取得膏剂的药物作用，而是为了润滑、不擦伤皮肤，则选择一般的润滑剂就可。这些膏剂，就是手法的介质，不是“膏摩”。明代张介宾在《景岳全书》的“痘疹论”篇中，针对古代膏摩制剂药物越来越多的问题，提出简化，用“热麻油揉按痛处”即可，热麻油就是手法介质。



*当前，无论中药还是在西药领域中，越来越多考虑到不同药物的药理特点，重视给药的皮肤途径，促进皮肤对药物的渗透吸收，如离子透入等物理疗法等。



- *但有不少膏摩，不仅仅是为了加强药物的皮肤吸收作用，而是为了发挥手法外治法和药物外治法的叠加作用。尤其是慢性退行性疾病的治疗。对这种叠加作用的研究，是推拿学科和药物外治法专业人员共同配合的任务。
- *同时，通过“膏摩”的研究，对经络系统中，十五络脉和十二皮部可以有更深入的认识。





谢谢!